

44期【No.28】第2107回例会 2017/3/23
(過去3回の修正出席率 2/9:100% 2/16:100% 2/23:98.15%)

【本日の卓話】

「河合の自然を守る」

岡崎市立河合中学校の皆様

3月は水と衛生月間(世界ローターアクト週間 3/7~3/13)です

【前回の会長挨拶】



3月4日豊田中RCホストによりIMが開催されました。出席された皆さんお疲れ様でした。特に三浦さん・杉田さん・司会の三城さん、練習の甲斐もあり他のクラブには負けない素晴らしいステージとなりました。感謝致します。もう一つクラブとして喜ばしい出来事がありました。当日は服部ガバナーと背中合わせの席で良くお話をすることができました。今年度地区の最重点課題は「オンラインツールとソーシャルメディアの活用」です。「My Rotaryの登録状況」「ソーシャルメディアを利用しての地域の人々へのロータリーブランドの発信」は地区の中で岡崎東RCがトップですとお褒めの言葉を頂きました。改めてクラブ会報・IT・広報雑誌委員会の皆さんやFacebookに投稿して下さった方々、ありがとうございました。

さて話は変わりますが、2011年から2か月に一度のペースで東京恵比寿のあるスタジオで行われている建築塾に出かけています。塾長はオリンピック競技場プロボのB案の設計者伊東豊雄さんです。毎回、建築周辺のリーダーを招いて講義が行われます。そこで昨年夏に、広島県尾道市長平谷祐宏さんのお話を聞かせて頂く機会がありました。「行政の業務」のみを行う公共空間は不要。様々な人が多目的に集まることが必要・・・との考えから様々な仕掛けが行われ、尾道市は活気のある街となっています。その仕掛けの一つにサイクリング大会があります。大会の特徴を申し上げます。【高速道路や瀬戸内の美しい島々を舞台に行うサイクリング大会】

1. 世界有数のサイクリングコースを使ったサイクリング大会。
アメリカCNNのトラベル情報サイトで「世界7大サイクリングロード」に選ばれ、さらにフランスミシュラン社のガイド誌で1つ星を与えられた「サイクリストの聖地」しまなみ海道に、国内外から3,500人の参加者を迎えて開催するサイクリング大会です。
2. しまなみ海道の絶景を堪能できる多彩なコース設定。
しまなみ海道を縦断するコースや島々を周遊するコース、船で海を渡るクルージングを合わせたコース、初心者やファミリーも参加できるショートコースなど、技量や嗜好にあわせて5つのコースからお選びいただけます。
3. 高速道を規制して行う日本唯一のサイクリング大会。
普段は自転車が走ることができない高速道路で、開放感あふれるサイクリングを楽しむことができます。全てのコースで高速道路を走行することができます。
4. 瀬戸内の島ならではのおもてなし。
多島美をはじめとした自然景観、島ごとの歴史や文化、瀬戸内の豊かな自然に育まれたおいしい食べ物、そして何よりも島に暮らす人々の温かい心を、島に設けられたエイドステーションやコース沿道からの応援で感じることができます。

【前回の卓話】

「五輪種目マウンテンバイクとスポーツバイクの可能性」

シドニーオリンピック クロスカントリー日本代表選手 鈴木雷太 様

松本空港ロータリークラブに所属しています鈴木雷太と申します。故郷である岡崎のロータリークラブで卓話をさせていただく機会を頂きました。私は1972年(昭和47年)岡崎市に生まれ岩津中学校から岡崎商業高校を卒業しました。自転車好きの少年時代を過ごすうちにツールドフランスに憧れるようになります。中学3年生の時には、アルバイトで青い自転車を購入し、岡崎から兄のいる松本まで自転車で出かけることもありました。高校卒業後は、名古屋の老舗「カトーサイクル」に就職してロードレース活動を始めました。その後、オランダに自転車留学をします。英語すら話せない状況で単身オランダに向かい、自転車修行が始まります。現地でナショナルチームコーチからマウンテンバイクレースへの転向を薦められ、帰国後にプリジストンマウンテンバイクチームに加盟しました。



マウンテンバイクレースは、岩場や砂利道のコースを90分間周回する競技です。心拍数は180を超えるほどの過酷なスポーツです。1998年ジャパンシリーズ初優勝をきっかけにして、1999年アジアチャンピオンとなり、2000年シドニーオリンピック日本代表として34位の成績となりました。

アジアチャンピオンシリーズは、前半戦に花粉症にかかってしまい発熱や倦怠感に悩まされました。しかし後半戦で巻き返しをはかりアジア大会で優勝したことで、日本人の一人枠を勝ち取ってオリンピックに出場できることになりました。2000年シドニーオリンピックの当日、体重は50kgに減量、脂肪はそぎ落とし筋肉だけの体型となります。体を鍛え絞るといった状況でした。

2004年のアトランタオリンピックには、選考会で二位となり選手にはなれませんでした。そこで2008年北京オリンピックに向けても猛練習を重ねました。しかし猛練習が高じて、なんと3年間で「遣り尽くした感」を味わうこととなります。1年を残して引退を決意して、松本市に自転車ショップ『BIKE RANCH』をオープンしました。同時に後輩の指導をすることを決意し指導者の道を選択しました。2012年ロンドンオリンピックマウンテンバイク日本代表チームのコーチを務めました。2016年のリオデジャネイロオリンピックでは、日本代表チームの監督としてサポートをしています。監督業とコーチの役割は違います。代表選手は、孤独や緊張と戦っています。監督は選手の話聞き、心のサポートをします。コーチは、ペダルの漕ぎ方やパワーの伝え方などの専門的アドバイスを



担当します。こうしてチームとして日本代表選手が活躍できる環境を作り出しています。ロンドンオリンピックのマウンテンバイクレース場は、牧草地に作られ全コースを見渡すことができる会場です。近代オリンピックの参考となるレース場となりました。スタートは、1列8人が密集しています。オリンピックでは選抜の50名しか出場できません。スタート後に10位までに位置していないと優勝の可能性はありません。コースの幅が狭く、落差3mの岩場を配したレーンで追い抜くこ



とは困難です。激しいレースですが、一度見るとファンになる方もいます。

次に、「アルプスあづみのセンチュリーライド」についてご紹介いたします。

松本から白馬までアルプス山麓を眺めながら、160キロを走破するサイクリングイベントです。私が、実行委員長兼プロデューサーを務め、今回で9回目の開催となりました。応募者多数の為、今年は2回に分けて募集をしています。1回目は、桜の季節である4月22日、23日。2回目は、緑鮮やかな季節である5月20日、21日です。最近では、サイクルトレインが盛んになり始めました。自転車を鉄道車両内に解体せずに持ち込むことができるサービスです。これを利用すれば自転車で出かけて、帰りは鉄道を利用することが可能です。欧州諸国では、自転車を車内に持ち込むことができる事例が広範にあります。近年日本でも、JRや中小私鉄が利用促進のために実施する例が増えていきます。そこで、「アルプスあづみのセンチュリーライド」でもサイクルトレインを利用するコース設定をしています。1500名の参加者を2回に分けてお迎えします。こうした活動が認められ「NIKKIプラス1」の「何でもランキング」でサイクリングイベントが3位になりました。すると行政も注目して、いまでは積極的にお手伝いをしてくれるようになりました。



新たな企画として、北アルプス1周サイクリングイベントを企画しています。夢のような話かもしれませんが、参加者が元気に楽しめることが狙いです。日本アルプスの景色は最高です。日本海側もきれいです。富山県の仲間たちに声をかけて一緒に計画をしています。

スポーツサイクル人口を増やすには、日本の道路を安全に走れる環境作りが必要です。市民が楽しみながら走ることのできるスポーツバイクの人気の高まるように、これからも努めてまいります。ふるさと岡崎の魅力をスポーツバイクを通じて紹介していきたいです。



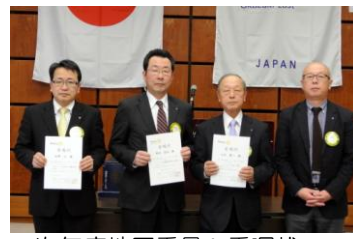
本日は貴重なお時間を頂きありがとうございました。



卓話者：鈴木雷太様



中川副会長よりお礼の言葉



次年度地区委員へ委嘱状



ようこそ！本日のビジター

幹事報告(酒井賢君)

- 3/2 理事会報告
 - 1.13 クラブ親善スポーツ大会の件
 - 4月29日(祝)岡崎市中央総合公園運動広場
 - 岡崎南RCホスト ソフトボール
 - 1.ゲンジボタル保護育成助成金の件
 - 1.カンボジア教育支援助成金の件
 - 1.拝観例会開催の件：4月27日(木)西光寺
 - 1.新会員候補者最終承認の件：長坂貴之様
- 以上承認されました。
- 本日 17時～ウエスティンナゴヤキャッスルにて名古屋宮の杜ロータリークラブチャーターナイトが開催され、小林会長・幹事酒井が出席してまいります。
- 3/16(木)16時～第2回地区内広報・雑誌委員長会議が開催され、金本広報雑誌委員長、坂野地区委員に出席していただきます。
- 3/18(土)10時～会長エレクト研修セミナー(PETS)が開催され、生駒会長エレクト・安井次期幹事に出席していただきます。
- 次週 3/16(木)の例会は定款の規定により休会です。
- 2760 地区 2017-18 年度の地区委員の委嘱状が届いています。山内隆一君、野村政弘君、坂野弘君へ小林会長より委嘱状をお渡しいただきます。

ビジター報告 【岡崎RC】1名 【岡崎南RC】1名
出席委員会 本日の出席率 83.33%(欠席9名)
 前々回(2/23)修正出席率 98.15%(欠席1名)

雑誌委員会

ロータリーの友3月号の記事紹介

親睦委員会

13クラブ親善スポーツ大会のご案内

4月29日(土)岡崎市中央総合公園 運動広場にて
(練習日：4/11(火)・4/18(火)午後6時半～三島小学校)

ニコボックス委員会

- ☺ 鈴木雷太君 岡崎東RCの皆様、お世話になります。
- ☺ 小林清文君・酒井賢君 IMお疲れ様でした。
- ☺ 草野信隆君 本日早引きします。
- ☺ 三浦泰廣君 IMで歌わせて頂きました。あづまに載せて頂き有難う御座いました。
- ☺ 杉田広喜君 緊張してジュリーになりきれませんでした。
- ☺ 三城偉央君 五木ひろしの三浦さん、沢田研二の杉田さん、ご苦労様でした。
- ☺ 山内隆一君 今年の家康行列で「徳川家康役」に選ばれました。身に余る光栄であり、重責を果たしたいと思えます。しっかりと体調管理をして本番に臨みます。たくさんの方の声援をお願いします。
- ☺ 坂野弘君 明日、豊橋ゴールデンRCで地区公共イメージ向上委員として卓話します。ドキドキです。
- ☺ 金本孝美君 ロータリーの友の紹介をさせていただきます。お帰りの際アレンジケースよりお持ち帰り下さい。
- ☺ 新浪勝也君 三女が早期デビューを目指して宮城の某教育施設に移動しました。頑張ってね！シャンデリアスピン。
- ☺ 小木曾進君・長坂勲君・西脇謙二君 ニコに協力します。

【参加報告】「名古屋宮の杜ロータリークラブ“加盟認証状伝達式・チャーターナイト”

幹事 酒井賢

平成29年3月9日(土)～ウエスティンナゴヤキャッスル～

3月9日(木)ウエスティンナゴヤキャッスルで開催された名古屋宮の杜RCの“加盟認証状伝達式・チャーターナイト”に小林会長、幹事の酒井が出席しました。齊藤直美2016-18年度R1理事、服部良男2016-17年度ガバナーをはじめ、総勢160名程の、参加者が集い盛大に執り行われました。以下に名古屋宮の杜RCの概要をご報告します。

- R1加盟承認：2016年12月5日
- クラブ創立年月日：2017年1月19日(創立会員43名)
- スポンサークラブ：岡崎ロータリークラブ
- 所属分区：西三河中分区
- クラブ例会場：ウエスティンナゴヤキャッスル / 例会日及び時間 第一・第三木曜日 12:20～13:30

【会議報告】「第2回地区内広報・雑誌・IT委員長会議」

クラブ会報/IT/広報/雑誌委員長 金本孝美

平成29年3月16日(木)～名鉄グランドホテル～

国際ロータリー第2760地区2016-17年度第2回地区内広報・雑誌・IT委員長会議が3月16日名鉄グランドホテルに於いて開催され、地区公共イメージ向上委員会坂野弘君と共に参加をしてまいりました。会議は、a.ソーシャルメディア活用について b.WFFについて c.ロータリーの友について現在までの状況と次年度に向かい今後の取り組みについて行われました。ソーシャルメディア活用については月単位で現在までのマイロータリー登録状況を各クラブごとに紹介されました。まだまだ各クラブで未登録の会員がいるのが現状です。当クラブにおいて未登録の会員の皆様におかれましては、地区ホームページにはガイドDVが掲載されています。これをご参照頂き登録をお願い致しますと存じます。マイロータリーは世界中のロータリアンと交流を持てるツールです。



3・4月の例会予定

| 例会予定 | 例会会場 | 内容 |
|----------------|---------------|---------------------------|
| 3/30(木) 18:00~ | 龍城神社 斎館 | 「花見親睦夜間例会」 |
| 4/6(木) 12:30~ | 岡崎市竜美丘会館「501」 | 「未 定」岡崎市保健所 所長 服部悟様 |
| 4/13(木) 12:30~ | 岡崎市竜美丘会館「501」 | 「巨大地震に備える」岡崎市防災担当部長 河合則夫様 |
| 4/20(木) 12:30~ | 岡崎市竜美丘会館「501」 | 「創立記念例会」会員 足立汎和君 |
| 4/27(木) 12:30~ | 西光寺 | 「拝観例会」西光寺 住職 成田敏固様 |

他クラブ例会変更・休会のお知らせ

| 変更予定日 | RC 名 | サイン受付場所 |
|----------|--------------|--------------------------------|
| 3月27日(月) | 豊田西 | 名鉄トヨタホテル 1階フロント前 11:30~12:30 |
| 3月28日(火) | 岡崎南 | 定款の規定により休会 |
| 3月29日(水) | 三河安城 | ホテルグランドティアラ安城 1階 11:30~12:30 |
| 3月29日(水) | 岡崎・豊田東・碧南 | 定款第6条第1節の規定により休会 |
| 3月31日(金) | 安城・西尾 KIRARA | 定款第6条第1節の規定により休会 |
| 4月3日(月) | 刈谷 | 刈谷商工会議所 3階事務局 11:30~12:30 |
| 4月4日(火) | 岡崎南 | 岡崎ニューグランドホテル 1階 11:30~12:30 |
| 4月4日(火) | 岡崎城南 | 岡崎ニューグランドホテル 1階 17:30~18:30 |
| 4月4日(火) | 西尾 | 西尾信用金庫中央支店 2階 11:30~12:30 |
| 4月5日(水) | 知立 | ホテルクラウンパレス知立 501号室 11:30~12:30 |
| 4月7日(金) | 安城 | 碧海信用金庫本店 3階 11:30~12:30 |
| 4月7日(金) | 西尾 KIRARA | 西尾信用金庫中央支店 203号室 11:30~12:30 |
| 4月17日(月) | 豊田西 | 名鉄トヨタホテル 1階フロント前 11:30~12:30 |
| 4月19日(水) | 豊田東 | ホテルトヨタキャッスル 1階 11:30~12:30 |
| 4月19日(水) | 碧南 | 碧南商工会議所 1階事務室 11:30~12:30 |
| 4月26日(水) | 豊田東 | ホテルトヨタキャッスル 1階 11:30~12:30 |

同好会便り

| 同好会 | 開催予定日 | 場所 | 内容 |
|-------|---|-------|--|
| あづま会 | 4月14日(金) | 三好 CC | 4月定例会(兼西三河中分区懇親ゴルフ大会) 【3月あづま会結果】3月17日(金)ザ・トラディションGCにて 優勝: 新浪勝也君(G100/N76) 準優勝: 杉田広喜君(G113/N77) |
| ひよどり会 | 4月13日(木) | チャーム | 定例会 |
| 写楽会 | 有志による写真を、メーリングリスト・例会場にて展示 ↓↓↓会員の浅岡謙治君より春の便りが届きました!(自宅の梅) | | |

