



44期【No.1】第2077回例会

2016/7/7

(過去3回の修正出席率 5/26:98.21% 6/2:98.15% 6/9:94.55%)

【本日の卓話】

「就任挨拶」

会長 小林清文君・幹事 酒井賢君

【前回の会長挨拶】(第2076回例会)



会長として例会での最後の挨拶となります。今日は健康寿命について少しお話をしたいと思  
います。昔から「ピンピンころり」という言葉がありますが、健康寿命とは平均寿命から介  
護寿命をひいた年齢です。健康寿命を全うしてなるべく介護寿命を少なくしたいものです。

平成22年介護年数：男性 79.55⇒70.4 9.3才、女性 86.3⇒73.62 12.69才

都道府県別健康寿命ランキング：男性 愛知県1位 女性 静岡1位 愛知3位

健康寿命を長くするため気をつけた方が良し事をご紹介します。

- ①孤独は喫煙よりも体に悪い
- ②作り笑いで寿命は二年延びる
- ③男子校の出身者は未婚率が高く短命である
- ④職場の同僚があなたの寿命を左右する
- ⑤愚痴るとストレスが倍増して老ける

若い世代に負担を掛けない為にも健康寿命を意識して行かなければと思っています。また岡崎東ロータリーク  
ラブとしましては健康寿命ではなく健康体力とでも言いますか、それを維持する為にも私では成しえなかつた  
会員の増強を次年度以降に託したいと思ひます。この1年間誠にありがとうございました。

【前回の例会】

「最終親睦夜間例会」

18時～ROPPONGI

あと私の任期も5時間と少しになってまいりました。明日からは次年度になります。私は例会場の隅でのんび  
りと過ごさせて頂きます。次年度の小林会長、酒井幹事よろしくお願ひします。また、頑張つて下さい。去年の  
今頃、最終夜間例会ではお酒を飲んでいても味わう余裕がなく美味しなかつたのですが、今日は楽しく美味  
しいお酒が飲めそうです。これが会長としての本当の最後の挨拶となります。一年間ありがとうございました。



浅岡会長挨拶



一年間お疲れ様でした！



点鐘木槌の引継ぎ



ようこそ！侯利明君



森洋子君ご挨拶



三浦直前会長 乾杯のご発声



岡崎 RAC 河上会長・高橋副会長



ご歓談



## ご来訪者

元米山奨学生 侯利明君  
岡崎 RAC 会長 河上英樹君・副会長 高橋真咲君

## ご挨拶 森洋子君

## 幹事報告(稲垣幹事)

- 2015-16 年度の役員・理事・委員長の報告書の提出〆切期限は 7/15(金)です。既に提出済みの方もいらっしゃいますが、改めてご協力をお願い申し上げます。
- 残念なお知らせがございます。森洋子君、稲吉紀久君が本日をもって退会されます。森洋子君には後ほど、ひと言ご挨拶を頂きます。
- 例会変更の案内、詳しくは週報あづまをご覧ください。

## 副幹事報告(酒井副幹事)

- 次週 7/5 地区ロータリー財団監査委員会に野村政弘君に出席していただきます。
- 7/7 地区イメージ向上委員会に坂野弘君に出席していただきます。
- 7/7 例会終了後にローレライで第 5 回理事会を開催いたします。新年度理事役員の方は出席をお願いします。

## ビジター報告 [サイン受付]24 名

**出席委員会** 本日の出席率 82.69%(欠席 9 名)  
前々回(6/9)修正出席率 94.55%(欠席 3 名)

## ニコボックス委員会

- ◎ 岩月銀廣君 黒井さんお世話になりました。
- ◎ 参加者全員のニコボックスご協力により目標額達成しました。ありがとう御座いました。

## 7・8月の例会予定

例会予定	例会会場	内容
7/14(木)12:30~	岡崎市竜美丘会館「501」	「あいちトリエンナーレ開催要項について」野田元陽様
7/21(木)12:30~	岡崎市竜美丘会館「501」	「ご挨拶」元米山奨学生 侯 利明君
7/28(木)18:00~	「魚清」	新年度親睦夜間例会
8/4(木)12:30~	岡崎市竜美丘会館「末広」	「長瀬楽人会活動報告」長瀬楽人会 上原久様
8/11(木)	法定休日(山の日)により休会です	

## 他クラブ例会変更・休会のお知らせ

変更予定日	RC 名	サイン受付場所
7月 11 日 (月)	豊田三好	三好保田ヶ池センター2 階 18:15~19:15
7月 13 日 (水)	碧南	碧南商工会議所 1 階事務室 11:30~12:30
7月 20 日 (水)	豊田東	ホテルトヨタキャッスル 1 階 11:30~12:30
7月 25 日 (月)	豊田西	名鉄トヨタホテル 1 階フロント前 11:30~12:30
7月 26 日 (火)	岡崎南	岡崎ニューグランドホテル 1 階 11:30~12:30
7月 26 日 (火)	岡崎城南	岡崎ニューグランドホテル 1 階 17:30~18:30

## 同好会便り

同好会	開催予定日	場所	内容
あづま会	7月 19 日(火)	トラディション GC (総会：魚清)	取り切り戦
ひよどり会	7月 14 日(木) 午後 6 時 30 分~	チャーム	総会
写楽会	有志による写真を、メーリングリスト・例会場にて展示		