



42期【No.25】第2014回例会  
2015/2/12

過去3回の修正出席率

1/8：100% 1/15：96.43% 1/22：98.11%

**本日の卓話**

**「歯周病のお話」**

愛知県歯科衛生士会 岡崎支部長 鈴木千里様

**【2月5日第2013回例会 会長挨拶】**

火災予防について、今週月曜日の夜8時ごろ、わが町内の100メートルそこそこの近くで、2階建ての住宅が全焼するという火災がありました。2階の窓から噴き出る赤い炎を見て、改めて火事は怖いと思いました。はじめての経験です。さて、日本の火事の出火原因の第一位は、放火13%、放火の疑い8.5%合わせて21%です。第二位はコンロ、調理器具10%、第三位はたばこ、以降焚き火、火遊び、野焼き、ストーブ、電気配線・コンセントと続きます。火事ですべてが炭になり何も残りません。最大の注意をしてください。4日は立春でしたが、まだまだ寒い日が続きます。2月がインフルエンザのピークだそうです。風邪にもお気を付けてください。

**前回の例会**

**「タバコが関係する9つの口の病気」**

岡崎市民病院 歯科口腔外科統括部長 長尾徹様

タバコが様々な病気に関わっていることは、皆様もすでにご存じとは思いますが、たばこは口から入りますので、まず口に変化が起こります。タバコの中には約2,000種の化学物質が入っており、そのうち200ぐらいが体に影響を及ぼします。ニトロソアミンという物質は、ニコチンを分解して発癌する物質になります。フィルターを通して吸うことを主流煙と言い、喫煙者の吐く息を呼出煙と言い、吐く息の中にもタバコの成分が入っています。タバコの立ちのぼる煙の中が、一番タバコの成分が入っています。だからタバコを吸う方よりも、居合わせた方が有害物質にさらされやすいこととなります。喫煙者は口の中が唾液の緩衝作用低下（唾液は1日に1.5ℓ分泌され中性を保つ役割があるがタバコを吸うと酸性に傾く）により、細菌が繁殖しやすい状況になります。今日は9つの変化をお見せします。1.口臭。焦げくさい匂い（タール）や主流煙として、肺に取り込まれた物質が呼気とともに排出され、歯磨きでは対応できません。2.舌が黒くなる。そして味覚の減退によりまず苦味が低下します。3.歯の汚れ。ニコチン、タールの着色に加え食べかすなどの汚れがさらに沈着し、歯磨きではなかなか取れません。4.民族的に個人差もありますが、メラニン細胞を活性化させるため歯茎が黒ずんでくる。喫煙者の色素沈着は非喫煙者の11.6倍。親が喫煙者の子供の場合、5.5倍となります。5.歯肉結構不全、免疫低下、細菌感染により歯周病になりやすい。喫煙者は4倍、受動喫煙でも2倍となります。6.唾液の緩衝作用低下により虫歯になりやすくなる。歯と歯茎の間が虫歯になるのが特徴で、この虫歯は唾液の分泌が低下してきた高齢者などにも多い。7.インプラントの脱落率は、非喫煙者の2.2倍。8.活性酸素の増加、ビタミンCの大量消費、肌のコラーゲン産生抑制により、口のまわりや目じりのしわ、歯の着色、皮膚の乾燥が起こりヘビースモーカーは4.7倍となります。9.喫煙がもっとも大きなリスク因子となっている口腔ガン。喫煙者の口腔ガンリスクは3.4倍、16歳以下で喫煙開始すると19.5倍、10年以上の無煙タバコ使用で4.1倍、受動喫煙でも1.6倍となっています。WHO（国際保健機関）はがんの4割は9つの危険因子と関連しており予防可能だといっています。また口腔ガンはタバコとアルコールで7割ぐらいは説明がつかず。禁煙をすると目に見える効果が現れます。世界の喫煙率が高い国はタバコの値段が安く、国によって政策に違いがあります。日本の受動喫煙防止法の施行は、他国に比べてかなり遅れています。禁煙することにより改善することも多いので、食事の後の一服を食事の後の歯磨きに変えていただき、健康に留意していただきたいと思います。



卓話者：長尾徹様と南委員長



卓話者：タバコが関係する9つの口の病気



ようこそ！本日ビジターの皆様



会長挨拶



2月お誕生日おめでとう！



皆出席おめでとう！

❖ 幹事報告(近藤幹事)

- 2月のロータリーレートは1ドル118円です。
- ロータリー囲碁同好会より「第16回ロータリー国際囲碁大会」の案内が届いています。参加希望の方は事務局又は幹事まで連絡下さい。
- 新会員研修セミナーが2月7日(土)14時より安城市文化センターで開催されます。黒井君・佐藤君・柴田敏光君・杉田広喜君・森君に出席して頂きます。
- 熊平製作所より「抜萃の綴り-その七十四」が届いています。レターケースに入れて有りますのでお持ち帰りください。
- 下期会費の納入に御協力頂き誠に有難うございます。
- 本日例会終了後、第14回理事会をローレイにて行いますので理事役員の方は出席をお願い致します。

❖ 副幹事報告(稲垣副幹事)

- 2015-16年度の役員理事委員会構成表を配布させて頂きました。ご確認の程宜しく申し上げます。

❖ ビジター報告 [岡崎RC]2名

- ❖ 出席委員会 本日の出席率84.91%(欠席8名) 前々回(1/22)修正出席率98.11%(欠席1名)
- ❖ ニコボックス委員会
  - ☺ 三浦泰廣君 新春親睦夜間例会お疲れ様でした。
  - ☺ 中根匡規君 新春親睦夜間例会有難うございました。
  - ☺ 草野信隆君 諸用で早退させて頂きます。
  - ☺ 池田正君・青山俊次君 先週の新春親睦夜間例会例会の写真があづまに掲載されました。
  - ☺ 南鉉君 長尾徹先生を歓迎します。
  - ☺ 長坂勲君・杉田広喜君 ニコに協力します。
  - ☺ 坂野弘君・酒井賢君・森洋子君 皆出席を喜んで。
  - ☺ 鈴木圭介君 あづま会で優勝しました。
  - ☺ 小木曾進君 魚清のご利用ありがとうございました。
  - ☺ 橋本義紀君 本日、司会をさせて頂きます。
- ❖ ロータリー財団委員会 小銭寄付のお願い。

2月の例会予定

例会予定	例会会場	内容
2/19(木)12:30~	岡崎市竜美丘会館「501」	「新入会員卓話」会員 佐藤寿行君
2/26(木)12:30~	岡崎市竜美丘会館「501」	「新入会員卓話」会員 倉内充雄君

他クラブ例会変更・休会のお知らせ

変更予定日	RC名	サイン受付場所
2月17日(火)	豊田中	名鉄トヨタホテル7階 17:00~18:00
2月24日(火)	岡崎南	岡崎ニューグランドホテル1階 11:30~12:30
2月24日(火)	豊田中	名鉄トヨタホテル1階フロント 17:00~18:00
3月3日(火)	岡崎城南	岡崎ニューグランドホテル1階 17:30~18:30
3月3日(火)	豊田中	名鉄トヨタホテル1階フロント 17:00~18:00
3月4日(水)	豊田東	ホテルトヨタキャッスル1階 11:30~12:30
3月10日(火)	豊田中	定款第6条第1節の規定により休会
3月16日(月)	豊田西	定款第6条第1節の規定により休会
3月20日(金)	安城	碧海信用金庫本店3階事務局 11:30~12:30
3月20日(金)	西尾 KIRARA	西尾信用金庫中央支店 2階 203号 11:30~12:30

同好会便り

同好会	開催予定日	場所	内容
あづま会	2月24日(火)	ザ・トラディションGC	定例会
ひよどり会	2月12日(木)	チャーム	定例会
写楽会	有志による写真を、メーリングリスト・例会場にて掲示		